LSI
LUTHERAN SERVICES IN IOWA

Servicios de Bienestar Para Inmigrantes y Refugiados

Bienestar de cuerpo, mente, y relaciones

No estás solo/a.

El personal de LSI puede ayudarte con los retos que te da la vida:

- Problemas para dormir
- Pensamiento profundo
- Sentirse abrumado/a
- Retos de pareja
- Problemas con los hijos
- Pensamientos persistentes
- Demasiada tristeza o ira
- Dificultad para durar en un trabajo
- Confusión o pérdida de memoria
- Pensamientos o comportamientos dañinos
- Comer en exceso o no comer lo suficiente
- Preguntas acerca de la salud o de servicios

¿Qué son Servicios de Bienestar?

Los servicios se basan en conversación. El personal te ayuda con entendimiento emocional, desarrollo de destrezas, y buscando apoyo. Todos los servicios son atendidos por representantes de tu misma cultura.

"Por fin me siento lleno de esperanza y no desanimado."
– un cliente de LSI –

Contactar a Sarah.VanGorp@LSIowa.org | LSIowa.org/therapy

Para inglés, llama al 515.271.7385 o al 888.457.4692
Para [otro idioma], llama al 877.558.2609 y pregunta por LSI Wellness Services.

** Seguro de salud se requiere para unos servicios. Preguntas de elegibilidad serán contestadas.*