



शरणार्थी र आप्रवासी कल्याण सेवाहरु

शरीर, दिमाग, र सम्बन्ध को कल्याण

तपाईं एकलै हुनुहुन्न

LSI कर्मचारी जीवन को चुनौतिहरु संग मदत गर्न सक्छ:

- निद्रामा समस्या
- अभिभूत महसुस गर्दै
- सम्बन्ध चुनौतीहरु
- बच्चाहरु संग समस्याहरु
- चिन्ता विचार
- बलियो दुः ख वा क्रोध
- जागिर पाउन कठिनाई
- भ्रम वा स्मृति क्षति
- हानिकारक विचार वा व्यवहार
- धेरै खाने वा कम खाने
- स्वास्थ्य वा सेवा प्रश्न

कल्याण सेवा के हो?

सेवाहरु कुराकानीमा आधारित छन्। कर्मचारीहरु ले भावनात्मक समझ, कौशल निर्माण, र समर्थन संग जोड्न मदत गर्छन्। सबै सेवाहरु सांस्कृतिक अधिवक्ताहरु संग साझेदार छन्।

“म अन्ततः निराश हुनुको सट्टा आशावादी महसुस गर्दछु.”

– एक LSI ग्राहक –

सम्पर्क : Sarah.VanGorp@LSIowa.org | LSIowa.org/therapy

अंग्रेजी को लागी, फोन 515.271.7385 or 888.457.4692

[भाषा] को लागी, फोन 877.558.2609 अनि LSI Wellness Services मागुहोस्

* स्वास्थ्य बीमा केहि सेवाहरु को लागी आवश्यक छ। योग्यता सम्बन्धित प्रश्नहरुको जवाफ दिइनेछ।