



Réfugié et immigrant Services de bien-être

Bien-être du corps, de l'esprit et des relations

Tu n'es pas seul

Le personnel de LSI peut vous aider à relever les défis de la vie :

- Trouble du sommeil
- Réflexion profonde
- Se sentir dépassé
- Défis relationnels
- Problèmes avec les enfants
- Pensées de course
- Forte tristesse ou colère
- Difficulté à garder un emploi
- Confusion ou perte de mémoire
- Pensées ou comportements nuisibles
- Manger trop ou pas assez
- Questions de santé ou de services

Que sont les services de bien-être ?

Les services sont basés sur la conversation. Le personnel aide à la compréhension émotionnelle, au renforcement des compétences, et se connecter avec le soutien. Tous les services s'associent à des défenseurs de la culture.

"Je me sens enfin plein d'espoir au lieu d'être découragé."

– Un client LSI

Contactez Sarah.VanGorp@LSIowa.org LSIowa.org/thérapie

Pour l'anglais, appelez le 515.271.7385 ou 888.457.4692

Pour s'il vous plaît appelez 877.558.2609 et demandez les services de bien-être LSI

Une assurance maladie est obligatoire pour certains services. Les questions d'éligibilité recevront une réponse