

Recursos de la Marcha del Día de MLK 2024 para las familias de Sacajawea

presentados por el Equipo de Equidad Racial de Padres

¿Qué pasa?

Nos reuniremos en el patio de recreo del Centro Comunitario Garfield en Cherry Street al mediodía. Para tomar el transporte público, recomendamos tomar el tren ligero hasta la estación de tren ligero de la UW (o estacionar en la UW; gratis durante las vacaciones), luego tomar la ruta de autobús 48 (que sale de NE Pacific St y Montlake Blvd NE, frente al estadio). Bájese en 23rd Ave & E Cherry St y camine hasta el patio de recreo al otro lado de la calle. Desde el patio de recreo, nos uniremos a la marcha de las 12:30 pm desde Garfield High School. Si solo quieres marchar a mitad de camino y tomaste el transporte público, puedes detenerte en Cal Anderson Park y tomar el tren ligero de regreso a UW. Si marchas todo el camino (aproximadamente 2 millas) y te unes a la manifestación al final, puedes tomar el tren ligero desde Westlake.

¿Qué debes llevar?

Vístete demasiado para el clima y trae muchos bocadillos para los niños. Lleve tarjetas ORCA o dinero en efectivo para el transporte público. Traiga letreros, instrumentos musicales como tambores u otros ruidos divertidos, y use su camiseta de Sacajawea/BLM. ¡La marcha será muy familiar! Si todavía estás un poco nervioso por traer a tus pequeños, echa un vistazo a estos consejos:

<http://parentstogetheraction.org/2017/01/13/10-tips-marching-safely-successfully-kids/>

https://www.huffingtonpost.com/entry/11-tips-for-protesting-with-kids_us_587d41dae4b0740488c3ddb

¿Qué vamos a traer?

- Nos tomaremos una foto grupal antes de que comience la marcha; Día de contacto; **Mandi Grover; 206-612-3689**
- Tendremos marcadores para escribir los números de teléfono de los padres en los brazos de los niños (¡por si acaso!)
- Tendremos algunos bocadillos y bebidas adicionales para compartir

Libros y medios recomendados para la preparación:

<http://www.scholastic.com/parents/blogs/scholastic-parents-raise-reader/picture-books-about-dr-martin-luther-king-jr-young-children>

YouTube también tiene libros y clips de lectura en voz alta como:

- *La historia de Martin Luther King Jr.* <https://www.youtube.com/watch?v=oJ8Xqzb2XSU>
- *Las grandes palabras de Martin* <https://www.youtube.com/watch?v=qBKP6v3rWSI>
- *Mi hermano, Martín* https://www.youtube.com/watch?v=5xmYleKG_HA
- *Mi primera biografía de Martin Luther King Jr.* <https://www.youtube.com/watch?v=1artaZZrKeQ>
- *Mi papá Martin Luther King Jr.* <https://www.youtube.com/watch?v=-dPRLCTWceQ>
- Ideal para la edad primaria; <https://www.youtube.com/watch?v=k6Au81aHuSg>

Ideas para eslóganes y letreros

Elegir eslóganes sencillos y aptos para niños hace que sea más fácil para su hijo relacionarse con el propósito de la marcha. Aquí tienes algunas ideas, ¡pero siéntete libre de crear las tuyas propias!

También puedes imprimir diseños desde sitios web como <https://amplifier.org/> o el sitio web de MLK March <https://www.seattlemlkcoalition.org/>.

- Me encantan las siestas, pero me mantengo despierto (para bebés y niños pequeños)
- Black Lives Matter
- La amabilidad cuenta
- Libros, no viñetas
- Nosotros, el pueblo

- Unidad, Igualdad, Justicia
- El racismo no nace, se enseña
- Futuro votante

Otra idea es poner una cita de MLK en tu letrero:

- La injusticia en cualquier lugar es una amenaza para la justicia en todas partes.
- Al final, no recordaremos las palabras de nuestros enemigos, sino el silencio de nuestros amigos.
- Nuestras vidas comienzan a terminar el día en que nos quedamos callados sobre las cosas que importan.
- He decidido quedarme con el amor. El odio es una carga demasiado grande para soportar.
- El carácter es la forma en que tratas a aquellos que no pueden hacer nada por ti.
- Los que aman la paz deben aprender a organizarse con la misma eficacia que los que aman la guerra.
- Llega un momento en que el silencio es traición.
- La libertad nunca es dada voluntariamente por el opresor; debe ser exigida por los oprimidos.

Cánticos y canciones

Hacer ruido y cantar canciones puede ser uno de los aspectos más divertidos de marchar con niños:

- (Llame y repita cada línea) Dondequiera que vayamos / La gente quiere saber / Quiénes somos / Así que les decimos / Somos el pueblo / El pueblo poderoso, poderoso / Luchando por la justicia / Y por la liberación
- (Llame y repita cada línea) ¿Qué hace por mí marchar? / Construir una comunidad fuerte / Una cosa aquí me queda clara / la gente aquí tiene unidad
- (Canto) ¡No hay poder como el poder de la gente, porque el poder de la gente no se detendrá! ¿Decir qué? (repetir)
(Canto) *El pueblo / unido / nunca se dividirá*
(Canto) *¿De quién son las calles? / ¡Nuestras calles!*
(Canto) *¡Oye, oye! ¡Ho, Ho! / ¡El racismo tiene que irse!*
(Canción) *No seremos, no seremos movidos / No seremos, no seremos movidos / Al igual que un árbol que es plantado por el agua / No seremos movidos.*
(verso 2) *Estamos luchando por nuestros derechos, no seremos movidos / etc.*
(versículo 3) *Todos seremos libres, no seremos movidos / etc.*
<https://youtu.be/Qf0vf6eV6JE>
- (Canción) *No voy a dejar que nadie / Me dé la vuelta / Me dé la vuelta / No voy a dejar que nadie / Me dé la vuelta / Voy a seguir caminando / Siga hablando / Marchando hacia la tierra de la libertad*
(verso 2) *No voy a dejar que no (inserte un obstáculo) / Me dé la vuelta / etc.*
<https://youtu.be/27sNOouXRJU?t=60>
- (Canción) *Si me echas de menos en la parte trasera del autobús / Si no puedes encontrarme en ninguna parte / Oh, ven a la parte delantera del autobús / Estaré sentado allí / Estaré sentado allí / Oh, ven a la parte delantera del autobús / Estaré sentado allí*
(verso 2) *Si no puedes encontrarme en el aula de la escuela / Si no puedes encontrarme allí / Oh, ven a la línea de piquete / Estaré marchando allí / etc.* <https://youtu.be/-ODLwix8DGM>

Sobre la Marcha 2024

La Marcha y Manifestación Anual del Día de MLK en Garfield High School celebra la vida y el legado del líder de los derechos civiles Martin Luther King Jr. con una feria de oportunidades, talleres y mítines antes y después de la marcha. Estos eventos son una introducción de baja barrera a la acción de justicia social, y esperamos que todos consideren traer a su familia.

Más información en: <https://www.seattlemlkcoalition.org/>